В 2011–2012 учебном году творческими группами педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных учреждений ЦОУО ДО г. Москвы под руководством методистов психологической службы ГБОУ ОМЦ ЦОУО ДО г. Москвы в сотрудничестве с психологическими центрами была разработана программа по формированию универсальных учебных действий у детей, обучающихся в первых классах.

Программа включает психолого-педагогические технологии, направленные на повышение качества освоения детьми содержания программы начального общего образования. Результаты, заложенные в разработанных модулях программы, достигаются детьми в условиях внеурочной деятельности и относятся к области метапредметных результатов основной образовательной программы.

Разработанная программа внеурочных занятий включает в себя **4 модуля:**

**1й модуль** занятий по развитию познавательных универсальных учебных действий (с приложением);

**2й модуль** занятий по развитию регулятивных универсальных учебных действий;

**3й модуль** занятий по развитию коммуникативных универсальных учебных действий;

**4й модуль** занятий по развитию личностных результатов.

Также разработана программа «Социальная безопасность и здоровый образ жизни», целью которой является ранняя профилактика нарушений социальной адаптации.

В занятиях используются методы интерактивного обучения (дискуссионные, игровые, тренинговые). Выбор игр и упражнений для занятий производился в соответствии с возрастом 6,5–8 лет.

Участие в занятиях способствует развитию у детей творческой инициативы, сотрудничества, способности анализировать новую информацию. Задания представлены в виде исследовательских и поисковых учебных задач: проблемных ситуаций, альтернативных вопросов, заданий на моделирование, проектных задач и т.д.

Программа адресована педагогам-психологам, учителям начальных классов, реализующим программы внеурочной деятельности.