***Березовая Роща***

Адрес: 155129, Россия, Ивановская область, Ивановский район

пос. Озерное, п/о Озерное

Телефон: 8(4932) 32-82-56

Расположение: ДСОЛ «Березовая Роща» расположен в 25 км от города Иваново. Окружен вековым смешанным лесом, удивительными по красоте березовыми рощами. ДСОЛ «Березовая Роща» раскинулся на берегу уникального озера Высоковское.

Территория, прилегающая к ДСОЛ «Березовая Роща» по своему биоклиматическому потенциалу является лечебно-оздоровительной местностью: смешанный лес, озеро природного происхождения с лечебным торфяным дном.

Условия проживания: Дети проживают в трех- и двухэтажных каменных корпусах в 6-8 местных комнатах. Душевые и комнаты гигиены находятся на каждом этаже.

Питание: В лагере организовано 5-ти разовое питание в столовой на 400 мест. Меню составляется по рецептурному сборнику для детских санаторных учреждений.

Профили лечения: эндокринологические, кардиологические, неврологические, оториноларингологические заболевания.

 ***Заклязьменский***

Адрес: 600023, Владимирская область, г. Владимир, Судогодское ш, д. 69, Санаторий "Заклязьменский".

Телефон: 8(4922) 37-03-58

Расположение: Санаторий «Заклязьменский» находится на правом берегу реки Клязьма, в 170 км от Москвы и 7 км от центра древнего города Владимира, на окраине национального парка-заповедника Мещёра, в живописном сосновом бору. Этот край привлекателен своей неповторимой природой, завораживающей тишиной, спокойствием и прозрачно-чистым воздухом. Здесь Вы сможете ощутить неторопливый ритм жизни. Набраться сил, восстановить здоровье, молодость и красоту.

Профили лечения: Санаторий круглогодично приглашает на санаторно–курортное оздоровление по показаниям заболеваний органов дыхания, восстановления опорно-двигательного аппарата, болезней костно-мышечной системы, лечение нервной системы и системы кровообращения. Принимает на долечивание больных сахарным диабетом. Санаторий располагает современным оборудованием, высококвалифицированным медицинским персоналом.

Лечение:

-Профили лечения -

-сердечно-сосудистой системы

-бронхолегочные заболевания

-заболевания желудочно-кищечного тракта

-опорно-двигательного аппарата

-нервной системы.

Лечение, входящее в стоимость путёвки, назначает врач санатория, по результатам диагностических исследований.

Методы лечения:

Консультации врачей - физиотерапевта, терапевта, невропатолога, кардиолога, педиатра, эндокринолога, гирудотерапевта.

Мониторная очистка кишечника (гидроколонотерапия). Гирудотерапия. Биоэнергетический массаж черными базальтовыми камнями с Гавайских островов. Спа-терапия.

Лекарственный электрофорез.

Электрофорез карипазима при грыжах межпозвоночных дисков, контрактурах суставов, рубцах.

Магнитотерапия.

УЗ - терапия (фонофорез лекарственных препаратов, в/в лазеротерапия).

Грязелечение (сакские и торфяные грязи, парафино-озокеритовые аппликации).

Лечебные ванны (жемчужные, скипидарные, вихревые, ванны с фитосолями, антицеллюлитные , ванны Мацеста).

Водолечение (душ Шарко, восходящий душ, циркулярный душ, подводный душ-массаж).

Занятия в тренажерном зале.

 http://sanzak.ru/

 ***Зеленый городок***

Адрес: 153535, Ивановская обл., Ивановский район, п/о Ломы, санаторий "Зеленый городок".

Телефон: 8(4932) 31-47-18

Расположение: санаторий "Зеленый городок" расположен в 15-ти км от г. Иваново, в живописном сосновом бору на берегу реки Востры.

Профили лечения: Болезни органов пищеварения, болезни органов дыхания, болезни мочевыделительной системы, желудочно-кишечный тракт, эндокринная система и обмен веществ, опорно-двигательный аппарат, мочевыделительная система.

 ***Чайка***

Адрес: Россия, Ивановская область, Тейковский район, г. Иваново, ул. Ермака, д. 20.

Телефон: 8(49343) 4-21-36

детский оздоровительный лагерь санаторного типа «Чайка» расположен в Ивановской области в 42 км от г. Иванова и в 280 км от Москвы по Горьковскому ш., на берегу Рубского озера, находящегося под охраной государства как памятник природы. Многочисленные природные факторы (озеро минеральной воды, воздух соснового леса, лечебная грязь, добываемая из самого озера) способствуют оздоровлению людей, отдыхающих на берегах Рубского озера.

Инфраструктура: спортивный и тренажерные залы, волейбольная, баскетбольная и бадминтонная площадки, футбольное поле, теннисный корт; библиотека; игровые комнаты, спортзал, помещение для занятия настольным теннисом, прокат спортивного инвентаря (шашки, шахматы, роликовые коньки, мячи, скакалки, настольные игры). Летом: лодочная станция, детский городок, горки, беседки, собственный пляж. За дополнительную плату организуются экскурсии в г. Иваново Размещение: в кирпичном 3-хэтажном корпусе (3-хместные номера со всеми удобствами) и в деревянных коттеджах (3-хместные комнаты – удобства на коттедж).

Питание: 5-тиразовое: первый завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Отличается разнообразием и качеством пищи

Оздоровление по профилю: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, болезни системы крово-обращения, костно-мышечной системы.

Круглосуточно работают медпункт и изолятор, при необходимости назначаются различные медицинские процедуры. Методы лечения: УВЧ, лазеротерапия, магнитотерапия, фито-терапия и т.д.

***Плес***

Адрес: 155555, Ивановская область. Г. Плес, ул. Калинина д.4

Телефон: 8 (49339) 4-34-52

Расположение: Пансионат с лечением "ПЛЕС" расположен на высоком берегу Волги в древнерусском городе Плес, где находится мемориальный Дом-музей И.И. Левитана и единственный в России Музей пейзажа. Историко-культурная, архитектурная и природно-экологическая уникальность Плеса сделала его местом пересечения двух крупных туристских маршрутов: автобусного "Золотое кольцо" и теплоходного "Волга". Пансионат с лечением "Плес" расположен на высоком берегу Волги в 370 км. от Москвы, в 38 км. от ж/д. станции Фурманов, в 71 км. к северо-востоку от г. Иваново. Пансионат находится на одном из самых живописных мест города Плес – березовой роще. Мягкий климат, устоявшаяся тишина, отсутствие городского транспорта и промышленных предприятий создают хорошие условия для отдыха и оздоровления.

Условия проживания: дети размещаются по 3-6 человек в номере (с коммунальными удобствами в блоке или на этаже).

Питание: 5-тиразовое питание: калорийное с богатым содержанием соков, овощей и фруктов.

Профили лечения: заболевание органов дыхания (фитотерапия, психотерапия, ингаляции, озокеритолечение, электрофорез), сердечно сосудистые заболевания (ревматизм в неактивной фазе, гипертоническая болезнь, вегетативно-сосудистые дистонии), заболевания органов опоры движения (УВЧ, лазерная терапия, магнитотерапия, массаж, иглорефлексотерапии

 ***Решма***

Адрес: 155841, Ивановская область, Кинешемский район, п/о Решма-1.

Телефон: 8 (4932) 34-04-04

Расположение: Санаторий "Решма" построен для отдыха и лечения в Кинешемском районе Ивановской области. Он находится в 20 км от города Кинешма на высоком правом берегу реки Волга в экологически чистой зоне. Санаторий "Решма" занимает огромную охраняемую территорию в 30 га в природном смешанном лесопарке.

Питание: 5-тиразовое питание

Профили лечения: Санаторий "Решма" специализируется на лечении следующих заболеваний:

- заболеваний системы кровообращения, системы кровообращения;

- заболеваний костно-мышечной систем, костно-мышечной системы;

- заболеваний пищеварительной системы;

- заболеваний нервной системы;

- заболеваний органов дыхания

http://reshma.ru/

 ***Зорька***

Адрес: 352831, Россия, Краснодарский край, Туапсинский р-он, п. Небуг-1.

Телефон: 8 (86167) 68-3-05

Расположение: ЗАО Санаторий «Зорька» и ДСОЛ «Зорька» расположены на побережье Черного моря в экологически чистой зоне, окружен лесным массивом с уникальной флорой Черноморского побережья Кавказа.

Санаторий предлагает оздоровительный и семейный отдых взрослым, родителям с детьми, студентам и приглашает на круглогодичное санаторно-курортное лечение по профилям:

• хроническое заболевание органов дыхания;

• заболевания периферической нервной системы;

• функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы;

• заболевания опорно-двигательного аппарата.

Детский санаторно-оздоровительный лагерь «Зорька — Город Детства» это круглогодичное санаторно-курортное учреждение, которое имеет опыт работы с детьми на протяжении более 50-ти лет.

Для активного отдыха детей на свежем воздухе ДСОЛ «Зорька» располагает футбольным полем, волейбольной и баскетбольной площадкой с универсальным синтетическим покрытием, детской игровой площадкой, собственным оборудованным пляжем. Лагерь имеет методологическую базу для творческой работы с детьми, свои традиции и свод законов, проводятся финансово-экономическая игра «Город Детства» с организацией органов детского самоуправления, творческие мероприятия, праздники, спортивные состязания. Протяжённость пляжа 700 метров, расстояние от корпусов санатория и ДСОЛ – 200 метров. Пляж и корпуса расположены на едином участке.

http://www.zorka.ru