**1. «Ты сможешь это сделать!»**

Даже самые небольшие задачи поначалу могут показаться вашему ребенку трудноразрешимыми. Дети еще плохо ориентируются в вопросе собственных возможностей и имеют ограниченное представление о собственных способностях, именно поэтому для детей так ценно родительское поощрение.

Всегда напоминайте своим детям о том, что у них есть возможность для осуществления любой задачи. Обнадежьте его с помощью слов: "Ты сможешь это сделать".

**2. «Не сдавайся!»**

Каждый из нас в своей жизни сталкивается с трудностями. Мы уже прекрасно знаем о том, что пасовать перед сложными ситуациями бессмысленно, и хорошо освоили принцип поговорки «глаза боятся, а руки делают».

Однако наши дети еще не знают всего этого, и малейшая трудность может показаться для них катастрофой. Если повторять своему ребенку фразу о важности веры в собственные силы и терпении, в конечном итоге, они выработают настойчивость. "Никогда не сдавайся" - вот что должен твердо усвоить кроха.

**3. «Я верю в тебя»**

Для малыша так важна родительская поддержка. Поэтому покажите крохе, что вы для него самый главный и преданный поклонник. Уверенность в том, что за плечами есть надежный тыл, заставит ребенка пользоваться дополнительными ресурсами. Это так просто сказать: "Я верю в тебя, дорогой".

**4. «Ты умный»**

Почему для ребенка важно знать, что он умный? Его самооценка может быть занижена. В один прекрасный момент, ориентируясь на успехи сверстников, он решил, что не обладает выдающимися умственными способностями. Это приведет к тому, что при малейших трудностях малыш будет пасовать и спишет неудачи на собственную глупость. Поэтому при каждом удобном случае хвалите интеллект своего ребенка. Стоит лишь малышу услышать фразу: "Какой же ты у меня умный!"- и у него вырастают крылья за спиной.

**5. «Мы учимся на практике»**

Малыш иногда думает, что никогда не сможет делать некоторые вещи самостоятельно. Неважно, что он осваивает: учится завязывать шнурки или орудовать иголкой. В любом случае через многократные повторения будет намного проще. Через некоторое время задача или проблема останется прежней, а способность к выполнению только улучшится. Вселите в ребенка уверенность в том, что опыт приходит с практикой.

**6. «Выполняй как можно лучше»**

Научите своего ребенка в любой ситуации выжимать из собственных сил максимум. Он должен постараться как можно аккуратнее выполнить домашнее задание или прийти к финишу на соревновании в числе призеров. Это неправильно, если малыш относится к задаче «спустя рукава». Ребенку важно слышать, как мама хочет, чтобы он постарался для нее.

**7. «Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой»** Эта поговорка стара, как мир, но она никогда не потеряет своей актуальности. Жизнь в социуме и по сей день основана на принципах взаимопомощи. Дети должны быть добрыми и терпимыми, это поможет им во взрослой жизни.

**8. «Я всегда приду на помощь»**

Ребенок часто просит о самостоятельности. И если он уже освоил некоторые навыки, это совсем не означает, что ему не понадобится помощь впредь. Давая малышу свободу действий, дайте ему знать, что он в любой момент может на вас рассчитывать. Ребенку будет намного легче преодолевать трудности с мыслью о том, что он не одинок, что в трудную минуту к нему на помощь всегда придут родители или члены семьи.